

# 「限界突破」…内面変革が目標達成できる私へ

中山優子法務事務所 所長  
行政書士 社会保険労務士 中山 優子氏



中山優子法務事務所  
所長 中山 優子氏

自分を鼓舞していました。お陰で苦手な早起きを克服し、山内経営の早朝ランチエスター社長塾の運営の傍ら、経営や実務の勉強、実践も頑張ることができました。

## 行動計画書をフル活用し目標達成

S M Iプログラムの反復は勿論のこと、(株)サクセスパワー福岡主催の一泊行動計画セミナーにも何度か参加し、じっくり自分と向き合いながら一年後・五年後・三十年後の自分のあるべき姿を描きました。日々の中でも行動計画の作成を続け、売上目標・専用事務所・スタッフ雇用・講師業など様々な目標を達成できました。仕事のみならず、「家庭生活面」でも真剣に取り組

んだので素敵なご縁にも恵まれ、「結婚・出産」という目標も達成できました。現在第二子がお腹にいて出産間近なので家族で会えるのを楽しみにしています。

仕事柄、机周りは書類でいっぱい(笑)



お腹のベイビーも一緒に頑張っています!



2017年に専用事務所を構え、頼もしい職員さんと楽しく充実した仕事をしています!

**仕事は常に進化させる**  
行政手続きの簡素化に伴い、土業も淘汰される時代が来るので手続き業務に主軸を置かず、顧問先の業績向上に貢献できる行政書士・社労士としての支援(労務コンサルティング、規程・人事評価、契約書作成)に力を入れています。職員も来年から使用人行政書士として登録するので専門性に磨きをかけていきたいです。

## トータルパーソンを目指して

以前の私からは想像できないくらい成長したと思います。友達も驚いているくらいですから。(笑) 私個人だけでなく母親として子供にも良い影響を与えていきたいので、S M Iの考え方をもって子供を育てていきたいと思

います。私もあやかりたいとS M I採用(株)サクセスパワー福岡主催のS M Iオークス一億円倶楽部(会場(株)やず様)に山内経営(株)の山内先生と一緒に参加しS M Iを知りました。行政書士・社労士として開業していたものの、自信もなく人に頼りがちな性格でしたので、根本的に自分のセルフイメージを改革したいと思いました。S M Iオークス一億円倶楽部では、皆さんが生き生きと夢を語っていたこと、活躍されている経営者はS M Iを採用しているということもあり、私もあやかりたく、思い切って採用しました。

## 夢・目標に向かい反復・反復

S M I採用後、「夢」は福岡ナンバーワンの行政書士・社労士になり活躍すること、「目標」はとにかく収入アップでした。早く一人前になって自分で事務所を構え、人を雇い稼いでいけるようになりたかったのでほどよく焦っていました。なので、プログラムは毎日移動中に聴いて



一泊行動計画セミナーで立てた目標が沢山達成しました!

2021年に作成したビジュアライゼーション

- S M Iプログラムを反復・実践することによって、
- ①「できる」という結論を先に持ち、リスクを恐れず挑戦する姿勢
  - ②自分の限界を決めない
  - ③やるべきことを書く習慣・優先順位の決め方・スケジュール能力
  - ④自分を大切にする気持ちを習得できました。内面の成長変化に伴い有形の目標を達成することができたのだと思います。

人は変われるということ、育児と仕事を両立させ、自立した働く女性として勇気を与える存在になりたいです。S M Iでは、仕事面だけでなく、家庭生活面、社会生活面など6分野のバランスの重要性を謳っているのです。ワークライフバランスの実現にとっても有効です。これからもS M Iを活用し続け6分野に沿ってしっかり目標設定を行い、充実した人生を歩んでいきたいと思