



2022 5月 Vol. 227

（株）サクセスパワー福岡

〒815-0083 福岡市南区高宮1丁目

1-10-15F

TEL 092-533-3902

<http://www.sminet.jp/>

発行責任者 上射場 敏夫

ATTITUDE IS EVERYTHING!

心構えこそがすべてだ！

アメリカの偉大な思想家であった、ウィリアム・ジェームスは、1900年に大変意義深い言葉を述べています。

『この世代における最も偉大な発明は、人間は心構えを変えることによって人生を変えることができるということだ』

私たちが、何十年に亘って、習慣化された心構えは、「わかった」「理解できた」位の段階で変わるものではないことを、次のことから明白です。愛煙家は、煙草は身体にとって有害であるということは、重々分かっています。

しかし、「分かっちゃいるけど、やめられない」といって喫煙の習慣を変えることが出来ない人が多いのです。ならば、心構えはどうしたら変えられるのでしょうか？

ピアノや習字の習い事なら、毎日コツコツ反復練習すれば、上達の具合が自分の目で確認できるでしょう。

しかし、心は目に見えない代物ですから、それを変えるには習い事より何百倍も厄介なのです。

例えば、成功者が持ち合わせている心構えとは全く逆の心構えを心の中に一杯溜めているとしたら…そしてそれが、「水」のようなものであったら、ひっくり返せばなくなると簡単ですが、心に積もったチリはそれほど簡単ではありません。毎日、積極的な石（意思）を一粒一粒入れ続けた分だけ、消極的な心構えが入れ替わると思えばよいのです。小学校の時、繰り返し・繰り返し反復して覚えた九九がすらすら出るように、置き換えの法則で消極的な心構えになったバケツにコツコツ積極的な石（意思）を入れ続けると、バケツの中は積極的な石（意思）になります。

反復・反復・反復・反復・反復・反復・反復・反復が大切なのです！

1. (私は出来ない)	⇒	(積極的な意思) =	私は出来る
2. (やれるかな)	⇒	(積極的な意思) =	必ずやる
3. (どうかな)	⇒	(積極的な意思) =	よい結果を期待する
4. (分からない)	⇒	(積極的な意思) =	理解する
5. (時間がない)	⇒	(積極的な意思) =	時間がある
6. (たぶん)	⇒	(積極的な意思) =	断乎として
7. (自信がない)	⇒	(積極的な意思) =	自信がある
8. (信じられない)	⇒	(積極的な意思) =	信じる
9. (“私が” “私が”)	⇒	(積極的な意思) =	“あなた” という言葉を多く



積極的な考えという石(意思)の反復で成功者の心構えを習慣化することが出来ます。

あなたは、毎日何を反復しますか？

行動計画書で目標設定し、SMIを繰り返し反復してください！

～あなたの成功を心より願っています～

(株)サクセスパワー福岡 代表取締役 上射場 敏夫

